

FORMUŁA SPOWIEDZI

Nie bój się. Ksiądz, który jest w konfesjonale, pomoże ci się dobrze wyświadczać. Gdy zapuka lub da znać, że skończył poprzednią spowiedź, uklęknij przy konfesjonale i przywitaj księdza słowami:

Niech będzie pochwalony Jezus Chrystus.

Teraz przeżegnaj się: W imię Ojca i Syna i Ducha Świętego.

*Ksiądz zachęca Cię do ufności w miłosierdzie Boże tymi słowami: **Bóg niech będzie w twoim sercu, abyś skruszony w duchu wyznał swoje grzechy.***

Odpowiedz księdzu: Amen.

Przedstaw się teraz spowiednikowi na przykład: Do spowiedzi przystępuję pierwszy raz, obraziłem Pana Boga następującymi grzechami.

Na kolejnej spowiedzi mów tak:

Jestem uczniem klasy..., mam lat. Ostatni raz u spowiedzi byłem(am). Zadaną pokutę odprawiłem(am). Podczas ostatniej spowiedzi na zapomniałem(am), ani nie zataiłem(am) żadnego grzechu.

Jeśli zataiłeś lub zapomniałeś, to należy wyznać ten grzech.

Obraziłem(am) na nowo Pana Boga następującymi grzechami.

Teraz wyznaj – powiedz swoje grzechy, a gdy skończysz, powiedz:

Więcej grzechów nie pamiętam. Za wszystkie grzechy żałuję i obiecuję się poprawić, a ciebie, ojciec duchowny proszę o naukę, pokutę i rozgrzeszenie.

Ksiądz wygłasza naukę, wyznacza pokutę i zachęca do żalu za grzechy. Wzbudź akt żalu tymi lub innymi słowami:

Boże, bądź miłosiwny mnie grzesznemu.

Spowiednik udziela rozgrzeszenia:

Bóg, Ojciec miłosierdzia, który pojednał świat ze sobą przez śmierć i zmartwychwstanie swojego Syna i zesłał Ducha Świętego na odpuszczenie grzechów, niech ci udzieli przebaczenia i pokoju przez posługę Kościoła. I ja odpuszczam tobie grzechy w imię Ojca i Syna i Ducha Świętego.

Odpowiedz kapłanowi: Amen.

Potem z kapłanem możesz uwielbić dobroć Boga, który ci przebaczył:

Wysławiamy Pana, bo jest dobry.

Odpowiedz kapłanowi:

Bo Jego miłosierdzie trwa na wieki.

Teraz kapłan pożegna cię słowami: :

Pan odpuścił tobie grzechy. Idź w pokoju.

Ty:

Bóg zapłać, za spowiedź.

Odchodzisz od konfesjonatu, gdy usłyszysz pukanie kapłana. Możesz ucałować stulę kapłana wyrażając szacunek do Pana Boga. Idź przed ołtarz, podziękuj Bogu za przebaczenie i miłość. Najlepiej zaraz po spowiedzi odpraw pokutę zadaną przez spowiednika.